

Aus- und Weiterbildungen

2025 - 2026: In Ausbildung zur Beckenbodenfachfrau, BeBo Schweiz

2022 - 2024: Differenzierungsbasierte Paartherapie, DGVt Tübingen

2016 - 2020: Master of Arts in Sexologie, Hochschule Merseburg

2006 - 2009: Primarlehrerin, Pädagogische Hochschule Zürich

1998 - 2001: Kaufmännische Lehre mit Berufsmatura

Fachtagungen, Kongresse, Seminare und Vorträge

- 2026
- BeBo, Weiblicher Beckenboden, 2 Tage, Christina Calà, BeBo Schweiz
 - Lust in Langzeitbeziehungen, Webinar, Agnes Silvani, FSS
 - Bindung oder Differenzierung, Webinar, Berit Brockhausen, IDA Berlin
 - Relational Life Therapy Ansatz, Webinar, Angelika Eck, IDA Berlin

- 2025
- Sexmed Symposium, Genitales Selbstbild 1 Tag, SexMed Academy
 - Pornosucht – Internetsucht bei Jugendlichen, E-Talk, Kai Müller, IBK Preis
 - Angriff auf Sexuelle Rechte, Webinar, SGCH
 - BDSM in der Sexualtherapie, 1 Tag, Carina Pflumm, ISP Zürich
 - Mental load, Zwischen Last und Lust, Webinar, Katrin Fuchs, FSS
 - Anale Gesundheit, Webinar, Daniel Dindo, Aidshilfe Schweiz
 - Reproduktive Gesundheit für trans Personen, Webinar, Aidshilfe Schweiz
 - Fachtagung Zeugungsverhütung, Sexuelle Gesundheit Schweiz
 - Wenn der Körper Nein sagt, Vaginismus verstehen und Heilen, Webinar, Sabine Schmidt, FSS
 - Ich mag etwas was du nicht magst - Umgang mit Diskrepanz erotischer Neigungen (BDSM, Fetisch, Rough Sex) Webinar, Carina Pflumm, IDA Berlin
 - Bebo-Symposium, ½ Tag, Bebo Schweiz

- 2024
- Beratung grenzverletzender Menschen mit Beachtung kultureller Aspekte, Vertiefungskurs 1Tag. Kanton Thurgau
 - Menschen, die eine Sexualstraftat begangen haben, Webinar, IDA Berlin
 - Sexualität als Lebenskompetenz?, Vortrag Netzwerktreffen Kinder und Jugendförderung Kanton Thurgau
 - Lichen Sclerosus, Webinar FSS, Fachverband für Sexologie Schweiz
 - Menschen, die eine Sexualstraftat begangen haben, Webinar, IDA Berlin
 - Lichen Sclerosus, Webinar FSS, Fachverband für Sexologie Schweiz
 - Neues Sexualstrafrecht, Webinar, Sexuelle Gesundheit Schweiz
 - Einer will immer mehr, Aufbauseminar Paartherapie, 2 Tage, IDA Berlin
 - Körpermodifikationen, 1 Tag, Fachtagung Klinik Schützen Rheinfelder Tage
 - Beckenboden Grundlagen Modul, 2 Tage, BeBo Schweiz
 - LoveLife Kampagne Safer Sex, Webinar, Aidshilfe Schweiz
 - STI Epidemiologie, Webinar, Aidshilfe Schweiz
 - Affairen als Thema in der differenzierungsbasierten Paartherapie, 2-Tages Seminar, IDA Berlin
 - Crucible Therapie - die erste Sitzung, Webinar, F. Bischof & T. Christopheit
 - iSi-Fachtagung Sexualität und Trauma, Ziss Zürich

- 2023
- Konsens mit Jugendlichen thematisieren, Online-Workshop BEGES
 - Selbstwertprobleme, 1 Tag, WePractice Zürich
 - Fachtagung Lust & Begehren, Klinik Schützen Rheinfelden
 - Sexuelle Unlust bei Männern, Vortrag, DGVT Tübingen
 - Paarsex: Besser als ihr Ruf, 2 Tage, DGVT Tübingen
 - Schlafstörungen, Vortrag, WePractice Zürich
 - Sexualpädagogik in der heutigen Zeit, Vortrag, ISP Zürich
 - Fachtagung Sexualpädagogik, 1 Tag, ISP Zürich
 - Was Beziehungen toxisch macht, Vortrag, DGVT Tübingen
 - Paartagung «Liebesglück & Liebesfrust», 1 Tag, VPA Wien

- 2022
- Gender in der Sexualpädagogik, 1 Tag, ISP Zürich
 - Sexualmedizin in einer hypersexualisierten Gesellschaft, Fachtagung, Rheinfelder Tag Klinik Schützen
 - Digitale Medien – eine Chance für die Sexualität der Jugendlichen, Fachtreffen Sexualität und digitale Medien, 1 Tag
 - ISI-Kongress Paarberatung, 2 Tage, Berlin
 - Mit Genuss zum Orgasmus, 10x Abendveranstaltung, ZISS Zürich
 - Sexualität im Alter, 1 Tag, ISP Zürich

- 2021
- Pornoschauen ohne Nebenwirkungen – auch in einer Beziehung, Vortrag ISP Zürich
 - Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt, Fachtagung, jumpps, liebesexundsoweiter
 - Sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendlichen im digitalen Raum, Fachtagung, Amt für Volksschule, Kanton Thurgau